



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	150	19,95	76	0,75	0	10,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,29	116	2,8	2,6	16,1
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/35	11,58	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
						64,19	661	15,73	16,34

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	80	9,01	82	2,7	0	12,9
	закуска		Яйцо вареное	44	9,67	55	1,9	3	8,5
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,34	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	6,35	116	2,8	2,6	16,1
	напиток	685/04	Кисель с вафлей	200/35	11,58	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	952	28,09	24,42	106,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд спеченьем и повидлом	20/30	6,98	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,43	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
Обед	фрукты		Банан	80	9,01	82	2,7	0	12,9
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом на к/б	250	12,34	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,15	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,35	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	685/04	Кисель с вафлей	200/35	11,58	165	1,8	2,1	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					92,7		1406	33,59	44,52